



## **Что необходимо предусмотреть перед походом в лес?**

- Предупредите родных о том, куда отправляетесь, по какому маршруту, когда планируете вернуться.
- Обязательно возьмите с собой карту местности, не рассчитывайте исключительно на мобильные приложения.
- Даже если вы планируете пойти в лес не более чем на два часа, возьмите с собой: полностью заряженный телефон, перекус, питьевую воду, свисток, фонарик, спички и компас. Если вы на ежедневной основе принимаете какие-либо лекарства, также возьмите их.
- Надевайте одежду ярких цветов.
- Уделите особое внимание обуви – в лес не ходят в туфлях, кроссовках, шлёпанцах, босоножках, кедах, мокасинах и прочей промокающей и потенциально травмоопасной обуви.



**Не пренебрегайте своей безопасностью!  
Берегите себя и своих близких!**