

**План  
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий  
МАОУ «Лицей №21»  
на 2022/2023 учебный год**

| <b>№ п/п</b> | <b>Наименование мероприятия</b>   | <b>Сроки проведения</b> | <b>Место проведения</b>   | <b>Участники</b>           | <b>Ответственный за проведение</b>            |
|--------------|---|-------------------------|---|----------------------------|---|
| 1.           | Участие в соревнованиях по сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | сентябрь                | Стадион «Спартак»   | 9-11 классы                | Классные руководители, учитель физкультуры    |
| 2.           | Участие в областном Дне здоровья и спорта   | сентябрь                | Парк Дружбы   | Команда лицея<br>10 классы | Учителя физкультуры                           |
| 3.           | Участие во Всероссийском дне бега «Кросс наций – 2022»  | сентябрь                | Парк Дружбы   | Команда лицея              | Учителя физкультуры                           |
| 4.           | Участие в легкоатлетической эстафете школьников на приз «Первой спортивной школы»                                       | сентябрь                | Пригородный лес   | 5-10 классы                | Учителя физкультуры                           |
| 5.           | День здоровья   | октябрь                 | Спортивная площадка<br>Спортивный зал<br>МАОУ «Лицей №21»<br>( 1 корпус,<br>2 корпус) | 6 – 10 классы              | Учителя физкультуры<br>классные руководители, |
| 6.           | Первенство школы по мини – футболу  | октябрь                 | Спортивная площадка   | 5 – 9 классы               | Учителя физкультуры                           |
| 7.           | Баскетбол   | октябрь                 | Спортивный зал  | 5-11 классы                | Учителя физкультуры                           |
| 8.           | Пулевая стрельба  | октябрь                 | Тир   | 8-10 классы                | Учитель ОБЖ                                   |
| 9.           | Пионербол   | октябрь                 | Спортивный зал  | 5-7 классы                 | Классные руководители, учителя физкультуры    |
| 10.          | Спортивное многоборье (легкая атлетика)   | ноябрь                  | Спортивный зал  | 1-11                       | Учителя физкультуры                           |
| 11.          | Участие в первенстве физкультурно-спортивной ассоциации Олимп   | декабрь                 | Спортивный зал  | 3 - 4 классы               | Классные руководители, учителя физкультуры    |

| <b>№ п/п</b> | <b>Наименование мероприятия</b>                          | <b>Сроки проведения</b> | <b>Место проведения</b>       | <b>Участники</b>          | <b>Ответственный за проведение</b>                        |
|--------------|--|-------------------------|-------------------------------|---------------------------|---|
| 12.          | Соревнования по волейболу                                | декабрь                 | Спортивный зал                | 6 - 9 классы              | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| 13.          | Соревнования по лыжам                                    | январь                  | Парк Дружбы                   | 8-11 классы               | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| 14.          | Спортивное ориентирование                                | январь                  | Парк Дружбы                   | 8-10 классы               | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| 15.          | Эстафета «Зимние забавы»                                 | январь                  | Спортивная площадка           | 1 – 4 классы              | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| 16.          | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества | февраль                 | Спортивный зал                | 5-8 классы                | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| 17.          | День здоровья  | февраль                 | Парк Дружбы<br>Спортивный зал | 1-8 классы<br>9-11 классы | Классные руководители, учителя физкультуры<br>Учитель ОБЖ |
| 18.          | Соревнования по настольному теннису                      | март                    | Спортивный зал                | 5-7 классы                | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| 19.          | Футбол   | март                    | Спортивный зал                | 8-9 классы                | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| 20.          | Многоборье ГТО   | март                    | Спортивная площадка           | 9-11 классы               | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| 21.          | Весёлые старты   | апрель                  | Спортивная площадка           | 1-4 классы                | Классные руководители, учитель физкультуры                |
| 22.          | День здоровья  | апрель                  | Парк Дружбы                   | 1-11 классы               | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| 23.          | Кросс  | май                     | Спортивная площадка           | 5-11 классы               | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| 24.          | Легкоатлетическая эстафета                               | май                     | Спортивная площадка           | 5-8 классы                | Классные руководители, учителя физкультуры                |
| 25.          | Подвижные игры   | май                     | Спортивная площадка           | 1-4 классы                | Классные руководители, учителя физкультуры                |