

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»

В.Г. Рудник
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 03 февраля 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50	Кукуруза консервированная	59
50/50	Тефтели из свинины	152
180	Каша гречневая	320
200	Компот из сухофруктов	130
43,3	Хлеб	93
20	Батон	50
Итого:	90-00	804

Горячий обед (5-11 классы) (в том числе малообеспеченные и ОВЗ)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
45	Кукуруза консервированная	53
200	Суп картофельный с клецками	153
50/50	Тефтели из свинины	152
190	Каша гречневая	338
200	Компот из сухофруктов	130
44,8	Хлеб	96
Итого:	100-00	922

**Обед для льготных категорий (5-11 классы)
дети из многодетных и мобилизованных семей
без доплаты родительских денежных средств**

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с клецками	122
40/50	Тефтели из свинины	137
170	Каша гречневая	302
200	Компот из сухофруктов	130
44,7	Хлеб	96
20	Батон	50
Итого:	57-00	837

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
97	Пицца	230
200	Чай с сахаром	61
Итого:	40-00	291