

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 9 октября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Помидор свежий	0,4	0,04	1,3	14
90	Котлета по-домашнему	12,6	12,6	7,2	193
150	Макароны отварные	5,3	5,0	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
100	Банан	0,4	0,0	11,3	46
28	Пряник с начинкой	1,6	1,9	19,7	99
15	Хлеб	0,5	0,1	3,5	32
Итого:		21,0	19,74	89	637

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Помидор свежий	0,4	0,04	1,3	14
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	7,9	14,75	22,44	145
90	Котлета по-домашнему	12,6	12,6	7,2	193
150	Макароны отварные	5,3	5,0	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
15	Хлеб	0,5	0,1	3,5	32
Итого:		26,9	32,59	80,44	637

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 9 октября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40	Помидор свежий	9
90	Котлета по домашнему	193
180	Макароны отварные	230
100	Банан	46
200	Чай с сахаром	61
40	Хлеб	86
Итого:	110-00	625

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	145
80	Котлета по домашнему	172
100	Макароны отварные	128
200	Чай сахаром	61
36	Хлеб	77
Итого:	110-00	583

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 9 октября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
40	Помидор свежий	9
200	Суп картофельный с рисом	116
50	Котлета –по домашнему	107
140	Макароны отварные	179
200	Чай с сахаром	61
27,7	Хлеб	60
Итого:	57-00	532

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Ватрушка с сыром и яйцом	244
200	Компот из яблок	130
Итого:	40-00	374

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
..
Я.Е.Фомина
..

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 9 октября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	145
50/50	Тефтели	152
140	Каша гречневая	249
200	Компот из яблок	130
23,2	Хлеб	50
Итого:	110-00	726

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
45/50	Колбаса в тесте	240
200	Кофейный напиток	122
Итого:	50-00	362

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
...
Я.Е.Фомина
...