

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 9 декабря 2024 г.

## Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал л
90	Наггетсы куриные	13,7	6,12	12,7	204
150	Макаронны отварные	5	5	31	192
200	Чай с сахаром	1	0	15	61
30	Мучное изделие Чокопай	0,75	0,6	15	93
15	Хлеб	0,5	0,1	3,5	32
Итого:		20,95	11,82	77,2	582

## Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200/15	Суп картофельный с горохом и гренками	5	3	15	104
90	Наггетсы куриные	13,7	6,12	12,7	204
150	Макаронны отварные	5	5	31	192
200	Чай с сахаром	1	0	15	61
13	Печенье «Слана» земляничное	1	2,15	8,55	58
34,7	Хлеб	1,1	0,21	8	74
Итого:		26,8	16,48	90,25	693

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «ШКОЛЬНИК»  
по столовой  
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 9 декабря 2024 г.

## Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Наггетсы куриные	204
180	Макароны отварные	230
200	Чай с сахаром	61
18	Хлеб	39
15	Батон	38
Итого:	110-00	572

## Горячий обед ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200/15	Суп картофельный с горохом и гренками	105
68	Наггетсы куриные	153
180	Макароны отварные	230
200	Чай с сахаром	61
20,3	Хлеб	44
20	Батон	50
Итого:	110-00	643

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова  
...  
Я.Е.Фомина  
...

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «ШКОЛЬНИК»  
по столовой  
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 9 декабря 2024 г.

## Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)

Выход,гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп картофельный с горохом	104
45	Наггетсы куриные	83
100	Макароны отварные	128
180	Чай с сахаром	55
15	Хлеб	32
Итого:	57-00	402

## Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
71	Ватрушка с сыром и яйцом	281
200	Компот из яблок	130
Итого:	40-00	411

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «ШКОЛЬНИК»  
по столовой  
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 9 декабря 2024 г.

## ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200/15	Суп картофельный гороховый с гренками	104
35/175	Жаркое по-домашнему из свинины	251
200	Чай с сахаром	61
41,7	Хлеб	90
20	Батон	50
<b>Итого:</b>	110-00	556

## ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/90	Сосиска в тесте	242
200	Сок фруктовый	77
<b>Итого:</b>	50-00	319

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З.Сухова*

*Я.Е.Фомина*