

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 8 октября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Огурец свежий	0,4	0,04	1,3	14
40/200	Жаркое- по домашнему (из свинины)	13,04	10	22,4	287
200	Кисель	0,00	0,00	26,8	106
50	Запеканка из творога	7,4	4,0	24,3	198
28,8	Хлеб	0,9	0,17	6,6	62
Итого:		21,74	14,21	81,4	667

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп из овощей с кукурузой	4,84	8,84	29	60
40/200	Жаркое по -домашнему (из свинины)	13,04	10	22,4	287
180	Кисель	0,00	0,00	24	95
40	Запеканка из творога	5,9	3,2	19,4	158
15	Хлеб	0,5	0,1	3,5	32
Итого:		24,28	22,14	98,3	632

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Труф
Труф

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 8 октября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Огурец свежий	14
40/200	Жаркое по -домашнему (из свинины)	287
200	Кисель	106
32	Хлеб	69
20	Батон	50
Итого:	110-00	526

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп из овощей с кукурузой	60
40/200	Жаркое по -домашнему	287
200	Чай с сахаром	61
26,2	Хлеб	56
Итого:	110-00	464

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

..

Я.Е.Фомина

..

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 8 октября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп из овощей с кукурузой	60
20/100	Жаркое по -домашнему	134
200	Чай с сахаром	61
35,7	Хлеб	77
Итого:	57-00	332

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
85	Пицца	344
200	Чай с сахаром	61
Итого:	40-00	405

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
..
Я.Е.Фомина
..

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
ПО СТОЛОВОЙ
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 8 октября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп из овощей с кукурузой	60
71	Наггетсы	219
120	Булгур отварной	166
200	Чай с сахаром	61
17	Хлеб	37
Итого:	110-00	543

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
63	Булочка «Домашняя»	249
180	Ряженка	153
Итого:	50-00	402

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
..
Я.Е.Фомина
..