

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 7 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Огурец свежий	0,4	0,04	1,3	14
40/200	Плов из свинины	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из вишни	0,6	0,0	30	130
13	Печенье «Земляничное»	1,0	2,15	8,55	58
34,2	Хлеб	1,1	0,21	7,9	74
Итого:		17,8	19,9	75,55	600

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
40/200	Плов из свинины	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из вишни	0,6	0,0	30	130
26	Печенье «Слана» земляничное	2,0	4,3	17,1	116
37	Хлеб	1,2	0,22	8,5	80
Итого:		20,5	24,22	94	718

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 7 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40/200	Плов из свинины	324
200	Компот из вишни	130
22	Хлеб	47
13	Печенье «Земляничное»	58
Итого:	110-00	559

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
35/175	Плов из свинины	324
180	Компот из вишни	117
31,1	Хлеб	67
Итого:	110-00	576

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the Director of the company.

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 7 ноября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
20/100	Плов из свинины	162
200	Чай с сахаром	61
13	Печенье «Земляничное»	58
48,7	Хлеб	105
Итого:	57-00	454

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/40	Бутерброд с колбасой п/к	290
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	351

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.З. Сухова'.

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 7 ноября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
108/50	Голубцы ленивые	294
150	Картофельное пюре	139
180	Сок фруктовый	117
13	Печенье «Земляничное»	58
45,7	Хлеб	98
Итого:	110-00	774

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Пицца	390
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	50-00	451

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.З. Сухова'.

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина