

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 7 марта 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Палочки куриные	11,0	14,2	12	199
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
50	Запеканка из творога	7,4	4,0	24,3	198
200	Сок фруктовый	0,54	0,00	33,6	86
32,5	Хлеб	1,1	0,2	7,4	70
Итого:		25,34	23,4	108,3	745

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Рассольник ленинградский	2	2	13,4	82
90	Палочки куриные	11,0	14,2	12	199
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
50	Ватрушка с творогом	7,4	4,0	24,3	198
180	Сок фруктовый	0,49	0,00	30,24	77
20	Хлеб	0,65	0,12	4,6	43
Итого:		26,84	25,32	115,54	791

Зам.директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Мордовина
Т.П. Баранова

Т.П.Баранова
...
Т.И.Мордовина
...

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 7 марта 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
80	Палочки куриные	177
150	Макароны отварные	192
50	Запеканка из творога	198
200	Чай с сахаром	61
20	Хлеб	43
Итого:	110-00	671

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
25	Кукуруза консервированная	6
200	Рассольник ленинградский	82
80	Палочки куриные	177
120	Макароны отварные	154
200	Чай с сахаром	61
26,8	Хлеб	58
Итого:	110-00	538

Зам.директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Мордовина

Т.П.Баранова

Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 7 марта 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
40	Палочки куриные	89
110	Макароны отварные	141
200	Чай с сахаром	61
36,9	Хлеб	79
Итого:	57-00	452

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
56	Пицца	262
200	Кисель	106
Итого:	40-00	368

Зам.директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Т.И. Мордовина

Т.П.Баранова

Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 7 марта 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
35/35	Гуляш из свинины	120
130	Рис отварной	180
180	Кисель	95
39,8	Хлеб	86
Итого:	110-00	563

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
70	Пицца	283
200	Чай с сахаром	61
Итого:	50-00	344

Зам.директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Мордовина
Т.П. Баранова

Т.П.Баранова
Т.И.Мордовина