

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 7 февраля 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Палочки куриные	11,0	14,2	12	199
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
50	Запеканка из творога	7,4	4,0	24,3	198
200	Сок фруктовый	0,54	0,00	33,6	86
33,9	Хлеб	1,1	0,2	7,8	73
Итого:		25,34	23,4	108,7	748

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Рассольник ленинградский	2	2	13,4	82
90	Палочки куриные	11,0	14,2	12	199
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
50	Ватрушка с творогом	7,4	4,0	24,3	198
180	Сок фруктовый	0,49	0,00	30,24	77
22,3	Хлеб	0,7	0,13	5,1	48
Итого:		26,89	25,33	116,04	796

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Т.И. Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 7 февраля 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
80	Палочки куриные	177
150	Макароны отварные	192
50	Запеканка из творога	198
200	Чай с сахаром	61
22	Хлеб	47
Итого:	110-00	675

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
25	Кукуруза консервированная	6
200	Рассольник ленинградский	82
80	Палочки куриные	177
130	Макароны отварные	166
200	Чай с сахаром	61
34,5	Хлеб	74
Итого:	110-00	566

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Т.И. Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 7 февраля 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
45	Палочки куриные	100
100	Макароны отварные	128
200	Чай с сахаром	61
35,7	Хлеб	77
Итого:	57-00	448

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
57	Пицца	262
200	Кисель	106
Итого:	40-00	368

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 7 февраля 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
35/35	Гуляш из свинины	120
140	Рис отварной	194
180	Кисель	95
40	Хлеб	86
Итого:	110-00	577

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
70	Пицца	283
200	Чай с сахаром	61
Итого:	50-00	344

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Т.И. Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина