

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 7 декабря 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
20	Помидор свежий	5
50/50	Тефтели	152
180	Каша гречневая	320
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
56	Пряник подушечки с начинкой	162
100	Яблоко	46
34,9	Хлеб	75
Итого:	110-00	821

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
20	Помидор свежий	5
250	Щи с картофелем и капустой	75
50/50	Тефтели	152
180	Каша гречневая	320
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
100	Яблоко	46
47	Хлеб	101
Итого:	110-00	760

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 7 декабря 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи с картофелем и капустой	54
40/50	Тефтели	137
120	Каша гречневая	214
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
13	Печенье «Слана» земляничное	57
40,2	Хлеб	86
Итого:	57-00	609

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
30/20	Бутерброд с сыром	196
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	257

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
...
Я.Е.Фомина
...