

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 7 апреля 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
40	Кукуруза консервированная	0,4	0,04	1,3	14
90	Палочки куриные	15,3	11,52	0	219
150	Рис отварной	3,7	5,8	34,5	208
180	Сок фруктовый	0,49	0	30,24	77
24,2	Хлеб	0,8	0,15	5,6	52
Итого:		20,69	17,51	71,64	570

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп лапша домашняя	3,6	3,1	19,2	123
90	Палочки куриные	15,3	11,52	0	219
150	Рис отварной	3,7	5,8	34,5	208
200	Сок фруктовый	0,54	0	33,6	86
26	Печенье «Земляничное»	2	4,3	17,1	116
27,4	Хлеб	0,9	0,16	6,3	59
Итого:		26,04	24,88	110,7	811

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

С.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

Е.З.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 7 апреля 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
25	Кукуруза консервированная	6
90	Палочки куриные	219
130	Рис отварной	181
200	Сок фруктовый	86
15	Хлеб	32
Итого:	110-00	524

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп лапша домашняя	123
90	Палочки куриные	219
130	Рис отварной	181
200	Сок фруктовый	86
30,8	Хлеб	66
Итого:	110-00	675

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

С.С. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

Е.З.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 7 апреля 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп лапша домашняя	123
40	Палочки куриные	97
130	Рис отварной	181
200	Чай с сахаром	61
26,4	Хлеб	57
Итого:	57-00	519

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/56	Сосиска в тесте	242
200	Сок фруктовый	86
Итого:	40-00	328

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.3. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 7 апреля 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп лапша домашняя	123
30/150	Жаркое по-домашнему (из свинины)	215
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
40,3	Хлеб	87
20	Батон	50
Итого:	110-00	536

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/45	Сосиска в тесте	242
180	Сок фруктовый	77
13	Печенье «Земляничное»	58
Итого:	50-00	377

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова