

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 6 декабря 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Шарики мясные «Колобок»	12	12,6	9,2	198
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Кофейный напиток	5,9	6,75	9,91	122
120	Яблоко	0,48	0,00	13,6	55
32,5	Хлеб	1,1	0,2	7,5	70
Итого:		22,58	24,65	66,41	592

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с чечевицей	4,6	2,5	15,4	104
90	Шарики мясные «Колобок»	12	12,6	9,2	198
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Кофейный напиток	5,9	6,75	9,91	122
26	Печенье «Слана» земляничное	2,0	4,3	17,1	116
28,6	Хлеб	0,9	0,17	6,5	61
Итого:		28,5	31,42	84,31	748

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова
..
Я.Е.Фомина
..

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 6 декабря 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Шарики мясные «Колобок»	198
180	Картофельное пюре	176
200	Чай с сахаром	61
25,3	Хлеб	54
20	Батон	50
Итого:	110-00	539

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
250	Суп картофельный с чечевицей	130
80	Шарики мясные «Колобок»	176
130	Картофельное пюре	127
200	Чай с сахаром	61
25,2	Хлеб	54
Итого:	110-00	548

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 6 декабря 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
180	Суп картофельный с чечевицей	94
40	Шарики мясные «Колобок»	88
100	Картофельное пюре	98
180	Чай с сахаром	55
15	Хлеб	32
Итого:	57-00	367

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/55	Сосиска в тесте	228
200	Компот из яблок	140
Итого:	40-00	368

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

В.Г. Рудник

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 6 декабря 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с чечевицей	104
40/40	Филе цыплят запеченное в соусе	130
180	Макароны отварные	230
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
37,5	Хлеб	81
Итого:	110-00	606

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
64	Булочка домашняя	256
180	Йогурт	162
Итого:	50-00	418

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина