

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 5 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
50/50	Филе цыплят, запеченное в соусе	10,6	10,44	2,77	146
150	Рис отварной	3,7	5,8	34,5	208
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
130	Яблоко	0,52	0,00	14,7	60
26,8	Хлеб	0,9	0,16	6,2	58
Итого:		15,92	16,5	73,17	533

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп лапша домашняя	3,6	3,1	19,2	123
50/50	Филе цыплят, запеченное в соусе	10,6	10,44	2,77	146
150	Рис отварной	3,7	5,8	34,5	208
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
39	Печенье «Слана» земляничное	3,0	6,45	25,65	174
36	Хлеб	1,2	0,22	8,3	77
Итого:		22,3	26,11	105,42	789

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П. Баранова

Я.Е. Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 5 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/50	Филе цыплят ,запеченное в соусе	146
180	Рис отварной	250
200	Чай с сахаром	61
18	Хлеб	39
Итого:	110-00	496

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
250	Суп лапша домашняя	154
40/40	Филе цыплят, запеченное в соусе	117
180	Рис отварной	250
200	Чай с сахаром	61
41,5	Хлеб	89
Итого:	110-00	671

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 5 ноября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп лапша домашняя	123
25/25	Филе цыплят, запеченное в соусе	73
100	Рис отварной	139
200	Чай с сахаром	61
27,5	Хлеб	59
Итого:	57-00	455

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/50	Котлета в тесте из свинины	242
200	Компот из яблок	130
Итого:	40-00	372

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
Я.Е.Фомина
..

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 5 ноября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
20	Огурец консервированный	5
200	Суп лапша домашняя	123
90	Котлета по- домашнему	193
150	Картофельное пюре	147
200	Компот из яблок	130
37,1	Хлеб	80
Итого:	110-00	678

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/58	Котлета в тесте из свинины	242
200	Сок фруктовый	86
Итого:	50-00	328

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
..
Я.Е.Фомина
..