

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 5 марта 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	11,7	219
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
27,4	Хлеб	0,9	0,16	6,3	59
30	Батон	2,25	0,75	15,5	75
Итого:		21,75	17,63	74,7	561

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с вермишелью	3,1	2,5	20,8	121
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	11,7	219
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
20	Хлеб	0,65	0,12	4,6	43
Итого:		22,35	38,54	78,3	591

Зам.директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Мордовина
Голубцова

Т.П.Баранова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 5 марта 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
80	Котлета из филе цыплят	181
110	Картофельное пюре	113
180	Сок фруктовый	77
23,9	Хлеб	51
50	Пирожок с конфитюром	198
Итого:	110-00	620

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
80	Котлета из филе цыплят	181
110	Картофельное пюре	113
180	Сок фруктовый	77
23	Хлеб	49
Итого:	110-00	541

Зам.директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Мордовина
Баранова
Кондратьева

Т.П.Баранова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 5 марта 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
180	Суп картофельный с вермишелью	109
40	Котлета из филе цыплят	91
100	Картофельное пюре	103
180	Чай с сахаром	55
15	Хлеб	32
Итого:	57-00	390

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
55	Ватрушка с сыром и яйцом	225
200	Сок фруктовый	86
Итого:	40-00	311

Зам.директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Мордовина
Т.П. Баранова

Т.П.Баранова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 5 марта 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
180	Суп картофельный с вермишелью	109
35/175	Плов из свинины	284
180	Сок фруктовый	77
21,8	Хлеб	47
Итого:	110-00	517

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/46	Сосиска в тесте	228
180	Компот из яблок	117
Итого:	50-00	345

Зам.директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Мордовина
Голубцова

Т.П.Баранова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова