

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 5 апреля 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Икра кабачковая	14
35/175	Плов из свинины	284
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
25,3	Хлеб	54
30	Батон	75
Итого:	110-00	488

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
180	Суп картофельный с клецками	110
35/175	Плов из свинины	284
200	Чай с сахаром	61
23	Хлеб	49
Итого:	110-00	504

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 5 апреля 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
180	Суп картофельный с клецками	110
20/100	Плов из свинины	162
180	Чай с сахаром	55
15	Хлеб	32
Итого:	57-00	359

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/69	Колбаса в тесте	196
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	257

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

С.А. Кондратьева

Е.З.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова