

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 4 апреля 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Огурец свежий	0,4	0,04	1,3	14
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	0	219
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15,0	61
30,5	Хлеб	1,0	0,18	7	66
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
Итого:		23,7	17,34	64,6	602

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Рассольник ленинградский	2	2	13,4	82
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	0	219
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15,0	61
32	Хлеб	1	0,19	7,4	69
Итого:		23,8	18,81	66,8	623

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 4 апреля 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Огурец свежий	14
70	Шницель «Мечта лицеиста»	170
160	Макароны отварные	205
200	Чай с сахаром	61
20,9	Хлеб	45
Итого:	110-00	4958

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
70	Шницель «Мечта лицеиста»	170
100	Макароны отварные	128
200	Чай с сахаром	61
29,6	Хлеб	64
Итого:	110-00	505

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 4 апреля 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
40	Котлета из филе цыплят	89
110	Макароны отварные	141
200	Чай с сахаром	61
34,1	Хлеб	73
Итого:	57-00	446

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
56	Пицца	262
200	Кисель	106
Итого:	40-00	368

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 4 апреля 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
35/35	Гуляш из свинины	120
120	Рис отварной	166
180	Кисель	95
40	Хлеб	86
Итого:	110-00	549

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
70	Пицца	283
200	Чай с сахаром	61
Итого:	50-00	344

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова