

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

3

2024

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Кка л
60	Помидор	0,4	0,04	1,3	14
60/50	Тефтели	7,4	9,1	9,9	152
160	Каша гречневая	9,2	7,5	45	285
200	Компот из вишни	0,6	0,00	30,8	130
180	Яблоко	0,72	0,00	20	83
30	Батон	2,25	0,75	15,5	75
39,1	Хлеб	1,3	0,24	9,2	86
Итого:		21,87	17,63	131,7	825

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
60/50	Тефтели	7,4	9,1	9,9	152
150	Каша гречневая	8,6	7	42	267
200	Компот из вишни	0,6	0,0	30,8	130
180	Яблоко	0,72	0,00	20	83
42,6	Хлеб	1,4	0,26	9,8	92
30	Батон	2,25	0,75	15,5	75
Итого:		22,69	19,19	106,4	875

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
...
Я.Е.Фомина
...

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

3 2024

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Помидор	7
50/50	Тефтели	152
180	Каша гречневая	320
200	Компот из вишни	130
150	Яблоко	69
30	Батон	75
29,3	Хлеб	63
Итого:	110-00	816

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
250	Борщ с картофелем и капустой	85
50/50	Тефтели	152
180	Каша гречневая	320
200	Компот из вишни	130
130	Яблоко	60
29	Хлеб	63
Итого:	110-00	810

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

3 2024

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
40/50	Тефтели	137
130	Каша гречневая	231
200	Чай с сахаром	61
26	Печенье «Слана» земляничное»	116
38,4	Хлеб	83
Итого:	57-00	696

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/50	Сосиска в тесте	228
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
27	Печенье «Слана» земляничное»	118
Итого:	40-00	407

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

3 2024

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
190/5	Пельмени отварные с маслом	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
32,4	Хлеб	70
Итого:	110-00	523

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
64	Булочка домашняя	256
180	Йогурт	162
Итого:	50-00	418

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
..
Я.Е.Фомина
..