

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 3 марта 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Наггетсы куриные	13,7	6,12	12,7	204
150	Макароны отварные	5	5	31	192
200	Чай с сахаром	1	0	15	61
23	Вафельный десерт «Веселый Тоша»	0,5	0,4	10	62
33,2	Хлеб	1,1	0,2	7,6	71
Итого:		21,3	11,72	76,3	590

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200/15	Суп картофельный с горохом и гречками	5	3	15	104
90	Наггетсы куриные	13,7	6,12	12,7	204
150	Макароны отварные	5	5	31	192
200	Чай с сахаром	1	0	15	61
15	Хлеб	0,5	0,1	3,7	35
Итого:		25,2	14,22	77,4	596

Зам. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Мордовина
Т.П. Баранова

Т.П.Баранова
Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 3 марта 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Икра кабачковая	14
68	Наггетсы куриные	153
170	Макароны отварные	218
200	Чай с сахаром	61
29,8	Хлеб	64
30	Батон	75
Итого:	110-00	585

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200/15	Суп картофельный с горохом и гренками	105
68	Наггетсы куриные	153
120	Макароны отварные	154
200	Чай с сахаром	61
32,7	Хлеб	70
Итого:	110-00	543

Зам. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Мордовина
Т.П. Баранова

Т.П.Баранова
Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 3 марта 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход,гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
180	Суп картофельный с горохом	94
45	Наггетсы куриные	83
100	Макаронны отварные	128
180	Чай с сахаром	55
15	Хлеб	32
Итого:	57-00	392

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50	Ватрушка с сыром и яйцом	198
200	Компот из яблок	130
Итого:	40-00	328

Зам. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Мордовина

Т.П.Баранова

Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 3 марта 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200/15	Суп картофельный гороховый с гренками	104
30/150	Жаркое по-домашнему из свинины	251
200	Чай с сахаром	61
20	Хлеб	43
26	Печенье «Земляничное»	116
Итого:	110-00	575

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/78	Сосиска в тесте	242
200	Сок фруктовый	77
Итого:	50-00	319

Зам. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Мордовина

Т.П.Баранова

Т.И.Мордовина