

Меню



для питания учащихся 7 до 12 лет
в лагере дневного пребывания

Утверждаю
начальник лагеря

Селиванова Н.М.

ООО «Школьник»
Столловая МАОУ

"Лицей №21 г Тамбова
на 3 июня 2025 г.

Завтрак

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность (Ккал)
100/10	Пудинг творожный со сгущенным молоком	13,2	9,2	20,1	217
200	Кофейный напиток	1,4	1,4	20,4	103
20	Батон	1,5	0,6	10,2	50
Итого:		16,1	11,2	50,7	370

Обед

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность (Ккал)
250	Суп картофельный с вермишелью	3,9	3,13	26	151
40/200	Плов из свинины	15,3	18,8	29	338
200	Кисель	0,4	4,1	14,7	117
30	Хлеб ржаной	1	0,18	6,9	65
15	Батон	1,1	0,4	7,7	38
Итого:		21,7	26,61	84,3	709

Полдник

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценност ь (Ккал)
1/200	Сок фруктовый пакетированный	0,6	0	39	144
50	Булочка «Школьная»	1,1	0,9	33,4	198
Итого:		1,7	0,9	72,4	342
Всего:	141-18	39,5	38,71	207,4	1421

Директор ООО «Школьник»

Е.З. Сухова

Е.З. Сухова

Меню

для питания учащихся с 12 лет и старше
в лагере дневного пребывания

Утверждаю
начальник лагеря



ООО «Школьник»
Столовая МАОУ
СОШ № _____ г. Тамбова
на 3 июня 2025 г.

Завтрак

Выход, гр.		Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценност ь (Ккал)
120/10	Пудинг творожный со сгущенным молоком	18,1	12,48	27,5	296
200	Кофейный напиток	1,3	1,4	18,4	103
20	Батон	1,5	0,6	10,2	50
Итого:		20,9	14,48	56,1	449

Обед

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность (Ккал)
250	Суп картофельный с вермишелью	3,9	3,13	26	151
50/250	Плов из свинины	15,3	18,2	29	338
200	Кисель	0,4	4,1	14,7	117
51,8	Хлеб	1,7	0,31	11,9	111
50	Булочка «Школьная»	1,1	0,9	33,4	198
Итого:		22,4	26,64	115	915
Всего:	141-18	43,3	41,12	171,1	1364

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию

Е. З. Сухова
Т. И. Мордовина

Е. З. Сухова

Т. И. Мордовина