

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 30 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
35	Огурец свежий	8
40/200	Плов из свинины	324
200	Чай с сахаром	61
38,6	Хлеб	83
Итого:	110-00	476

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с клецками	122
40/200	Плов из свинины	324
200	Чай с сахаром	61
38,6	Хлеб	83
Итого:	110-00	590

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 30 ноября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с клецками	122
20/100	Плов из свинины	162
200	Чай с сахаром	61
33,2	Хлеб	71
20	Батон	50
Итого:	57-00	466

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/89	Колбаса в тесте	196
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	257

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
...
Я.Е.Фомина
...