

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 30 апреля 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
50	Огурец свежий	0,4	0,04	1,3	14
40/200	Жаркое по-домашнему (из свинины)	13,04	10	22,4	287
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
40,9	Хлеб	1,3	0,25	9,4	88
Итого:		14,94	10,39	48,1	450

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с вермишелью	3,1	2,5	20,8	121
40/200	Жаркое по-домашнему (из свинины)	13,04	10	22,4	287
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
41,4	Хлеб	1,3	0,25	9,5	89
Итого:		17,64	12,85	24,53	558

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 30 апреля 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40	Огурец свежий	9
30/150	Жаркое по-домашнему (из свинины)	215
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
27,7	Хлеб	60
Итого:	110-00	345

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
25/125	Жаркое по-домашнему (из свинины)	179
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
45,2	Хлеб	97
13	Печенье «Земляничное»	58
Итого:	110-00	516

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

Е.З.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 30 апреля 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
180	Суп картофельный с вермишелью	109
40	Биточек из свинины	91
100	Картофельное пюре	98
180	Чай с сахаром	55
15	Хлеб	32
Итого:	57-00	385

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
68	Ватрушка с сыром и яйцом	278
200	Сок фруктовый	86
Итого:	40-00	364

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

Е.З.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 30 апреля 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
30/150	Плов из свинины	243
200	Сок фруктовый	86
41,4	Хлеб	89
30	Батон	75
Итого:	110-00	614

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/55	Сосиска в тесте	228
180	Компот из яблок	117
Итого:	50-00	345

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

Е.З.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова