

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 27 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Кка л
60	Огурец консервированный	0,20	0,02	1,30	7
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	11,7	219
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
21,8	Хлеб	0,7	0,13	5,0	47
15	Батон	1,1	0,4	7,7	38
Итого:		20,6	17,27	66,9	519

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с вермишелью	3,1	2,5	20,8	121
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	11,7	219
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
39	Хлеб	1,3	0,23	9,0	84
15	Батон	1,1	0,4	7,7	38
Итого:		22,8	19,85	90,4	670

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
..
Я.Е.Фомина
..

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 27 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
70	Шницель «Мечта лицеиста»	170
170	Картофельное пюре	176
180	Сок фруктовый	77
42,2	Хлеб	91
Итого:	110-00	514

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
70	Шницель «Мечта лицеиста»	170
100	Картофельное пюре	103
180	Сок фруктовый	77
31,7	Хлеб	68
Итого:	110-00	539

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 27 ноября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
45	Котлета из филе цыплят	102
110	Картофельное пюре	113
200	Чай с сахаром	61
27,6	Хлеб	59
Итого:	57-00	456

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
66	Ватрушка с сыром и яйцом	261
200	Сок фруктовый	86
Итого:	40-00	347

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 27 ноября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
35/175	Плов из свинины	284
200	Сок фруктовый	86
52,7	Хлеб	113
13	Печенье «Земляничное»	58
Итого:	110-00	662

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/40	Сосиска в тесте	228
180	Компот из клубники замороженной	117
Итого:	50-00	345

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина