

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 27 декабря 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Палочки куриные	11,0	14,2	12	199
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
60	Запеканка из творога	8,9	4,8	29,16	237
200	Сок фруктовый	0,54	0,00	33,6	86
36,7	Хлеб	1,2	0,22	8,4	79
30	Батон	2,25	0,75	15,5	75
Итого:		29,19	24,97	129,66	868

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Рассольник ленинградский	2	2	13,4	82
90	Палочки куриные	11,0	14,2	12	199
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
40	Запеканка из творога	5,9	3,2	19,44	158
200	Сок фруктовый	0,54	0,00	33,6	86
42,1	Хлеб	1,4	0,25	9,7	91
Итого:		26,14	24,65	119,14	808

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 27 декабря 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Палочки куриные	199
150	Макароны отварные	192
60	Запеканка из творога	237
200	Чай с сахаром	61
27,4	Хлеб	59
Итого:	110-00	748

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
30	Помидор свежий	7
200	Рассольник ленинградский	82
90	Палочки куриные	199
170	Макароны отварные	218
200	Чай с сахаром	61
37,4	Хлеб	80
Итого:	110-00	647

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова
..
Я.Е.Фомина
..

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 27 декабря 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
50	Палочки куриные	111
160	Макароны отварные	205
200	Чай с сахаром	61
39	Хлеб	84
Итого:	57-00	543

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
68	Пицца	312
200	Кисель	106
Итого:	40-00	418

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

..

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 27 декабря 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
40/40	Гуляш из свинины	137
150	Рис отварной	208
200	Кисель	106
47,9	Хлеб	103
20	Батон	50
Итого:	110-00	686

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
78	Пицца	315
200	Чай с сахаром	61
Итого:	50-00	376

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина