

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «ШКОЛЬНИК»  
по столовой  
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 26 февраля 2025 г.

## Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
50	Кукуруза консервированная	0,4	0,04	1,3	14
90	Котлета по-домашнему	12,6	12,6	7,2	193
150	Макаронны отварные	5,3	5,0	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
30	Конфета вафельная «Веселый Тоша»	0,75	0,6	15	93
26	Хлеб	0,8	0,16	6,0	56
Итого:		20,05	19,4	75,5	609

## Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	7,9	4,75	12,44	116
90	Котлета по-домашнему	12,6	12,6	7,2	193
150	Макаронны отварные	5,3	5,0	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
20	Хлеб	0,65	0,12	4,6	43
Итого:		26,65	22,57	70,24	605

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 26 февраля 2025 г.

## Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	116
50	Котлета по- домашнему	107
150	Макаронны отварные	192
200	Чай с сахаром	61
46	Хлеб	99
Итого:	57-00	575

## Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
55	Ватрушка с сыром и яйцом	218
180	Компот из яблок	117
Итого:	40-00	335

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З. Сухова*  
*Т.И. Мордовина*

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 26 февраля 2025 г.

## Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
30	Кукуруза консервированная	7
80	Котлета по- домашнему	172
180	Макароны отварные	230
100	Яблоко	46
200	Чай с сахаром	61
31,1	Хлеб	67
Итого:	110-00	583

## Горячий обед ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	116
80	Котлета по -домашнему	172
180	Макароны отварные	230
100	Яблоко	46
200	Чай с сахаром	61
36,4	Хлеб	78
Итого:	110-00	703

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З. Сухова*  
*Т.И. Мордовина*

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 26 февраля 2025 г.

## ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40	Зеленый горошек консервированный	9
200	Суп картофельный с рисом и горбушей	116
50/50	Тефтели	152
150	Каша гречневая	267
200	Компот из яблок	130
34,4	Хлеб	74
15	Батон	38
<b>Итого:</b>	110-00	786

## ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40/55	Колбаса в тесте	240
200	Кофейный напиток	122
<b>Итого:</b>	50-00	362

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З.Сухова*

*Т.И.Мордовина*