

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 26 декабря 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
50/50	Тефтели	7,4	9,1	9,9	152
150	Каша гречневая	8,6	7,0	42,0	267
200	Компот из клубники	0,6	0	30,8	130
140	Мандарин	0,56	0,00	15,8	64
26,7	Хлеб	0,9	0,16	6,1	57
26	Печенье «Земляничное»	2	4,3	17,1	116
Итого:		20,06	20,56	121,7	786

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
50/50	Тефтели	7,4	9,1	9,9	152
150	Каша гречневая	8,6	7,0	42,0	267
200	Компот из клубники	0,6	0	30,8	130
120	Мандарин	0,48	0,00	13,6	55
29,6	Хлеб	1,0	0,18	6,8	64
Итого:		20,08	18,48	113,7	736

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

..

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 26 декабря 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
40/50	Тефтели	137
150	Каша гречневая	267
200	Чай с сахаром	61
13	Печенье «Слана» земляничное»	58
36,2	Хлеб	78
Итого:	57-00	669

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/46	Сосиска в тесте	228
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
26	Печенье «Слана» земляничное»	116
Итого:	40-00	405

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 26 декабря 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/50	Тефтели	152
170	Каша гречневая	302
200	Компот из клубники	130
140	Мандарин	64
34	Хлеб	73
Итого:	110-00	721

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
50/50	Тефтели	152
170	Каша гречневая	302
200	Компот из клубники	130
120	Яблоко	55
45,6	Хлеб	98
Итого:	110-00	805

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
.
Я.Е.Фомина
.
.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 26 декабря 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
190/3	Пельмени отварные с маслом	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
33	Хлеб	71
Итого:	110-00	524

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
64	Булочка домашняя	253
180	Йогурт	162
Итого:	50-00	415

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина