

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 25 октября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал |
|---------------|-------------------------|-------|-------|-------|------|
| 90 | Шарики мясные «Колобок» | 12 | 12,6 | 9,2 | 198 |
| 150 | Картофельное пюре | 3,1 | 5,1 | 26,2 | 147 |
| 200 | Какао с молоком | 5,9 | 6,75 | 9,91 | 122 |
| 140 | Яблоко | 0,56 | 0,00 | 15,8 | 64 |
| 38,2 | Хлеб | 1,2 | 0,23 | 8,8 | 82 |
| Итого: | | 22,76 | 24,68 | 69,91 | 613 |

Горячий обед (1-4 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Б | Ж | У | Ккал |
|---------------|------------------------------|------|------|--------|------|
| 200 | Суп картофельный с чечевицей | 4,6 | 2,5 | 15,4 | 104 |
| 90 | Шарики мясные «Колобок» | 12 | 12,6 | 9,2 | 198 |
| 150 | Картофельное пюре | 3,1 | 5,1 | 26,2 | 147 |
| 200 | Какао с молоком | 5,9 | 6,75 | 9,91 | 122 |
| 26 | Печенье «Слана» земляничное | 2,0 | 4,3 | 17,1 | 116 |
| 52,5 | Хлеб | 1,7 | 0,32 | 12,1 | 113 |
| Итого: | | 30,9 | 35,8 | 104,31 | 910 |

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
..
Я.Е.Фомина
..

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 25 октября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 100 | Шарики мясные «Колобок» | 220 |
| 160 | Картофельное пюре | 156 |
| 200 | Чай с сахаром | 61 |
| 26 | Печенье «Слана» земляничное | 116 |
| 19,2 | Хлеб | 41 |
| Итого: | 110-00 | 594 |

Горячий обед (5-11 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|------------------------------|----------------------------------|
| 250 | Суп картофельный с чечевицей | 130 |
| 80 | Шарики мясные «Колобок» | 176 |
| 160 | Картофельное пюре | 156 |
| 200 | Чай с сахаром | 61 |
| 46,6 | Хлеб | 100 |
| Итого: | 110-00 | 623 |

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 25 октября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|---------------|------------------------------|-----------------------------------|
| 200 | Суп картофельный с чечевицей | 104 |
| 40 | Шарики мясные «Колобок» | 88 |
| 120 | Картофельное пюре | 117 |
| 200 | Чай с сахаром | 61 |
| 30,8 | Хлеб | 66 |
| Итого: | 57-00 | 436 |

Полдник ОВЗ

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 60/50 | Сосиска в тесте | 228 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном | 61 |
| 26 | Печенье «Слана» земляничное | 114 |
| Итого: | 40-00 | 403 |

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
..
Я.Е.Фомина
..

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 25 октября 2024 г.

ГПД (Обед)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 200 | Суп картофельный с чечевицей | 104 |
| 45/45 | Филе окорочка запеченные в соусе | 146 |
| 150 | Макаронны отварные | 192 |
| 200 | Компот из яблок | 130 |
| 20 | Хлеб | 43 |
| Итого: | 110-00 | 615 |

ГПД (Полдник)

| Выход, гр. | Наименование блюда | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------|--------------------|----------------------------------|
| 64 | Булочка домашняя | 256 |
| 180 | Йогурт | 162 |
| Итого: | 50-00 | 418 |

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина