

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 25 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Наггетсы куриные	13,7	6,12	12,7	204
150	Макароны отварные	5	5	31	192
200	Чай с сахаром	1	0	15	61
30	Мучное изделие Чокопай	0,75	0,6	15	93
15	Хлеб	0,5	0,1	3,5	32
Итого:		20,95	11,82	77,2	582

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200/15	Суп картофельный с горохом и гренками	5	3	15	104
90	Наггетсы куриные	13,7	6,12	12,7	204
150	Макароны отварные	5	5	31	192
200	Чай с сахаром	1	0	15	61
13	Печенье «Слана» земляничное	1	2,15	8,55	58
34,6	Хлеб	1,1	0,21	8	74
Итого:		26,8	16,48	90,25	693

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 25 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Наггетсы куриные	204
180	Макаронны отварные	230
200	Чай с сахаром	61
18	Хлеб	39
15	Батон	38
Итого:	110-00	572

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200/15	Суп картофельный с горохом и гречками	105
68	Наггетсы куриные	153
180	Макаронны отварные	230
200	Чай с сахаром	61
20	Хлеб	43
20	Батон	50
Итого:	110-00	642

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 25 ноября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход,гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп картофельный с горохом	104
45	Наггетсы куриные	83
100	Макароны отварные	128
180	Чай с сахаром	55
15	Хлеб	32
Итого:	57-00	402

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
71	Ватрушка с сыром и яйцом	281
200	Компот из яблок	130
Итого:	40-00	411

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 25 ноября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200/15	Суп картофельный гороховый с гренками	104
35/175	Жаркое по-домашнему	251
200	Чай с сахаром	61
40,8	Хлеб	88
20	Батон	50
Итого:	110-00	554

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/50	Котлета в тесте из свинины	242
200	Сок фруктовый	77
Итого:	50-00	319

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина