

Меню



для питания учащихся 7 до 12 лет
в лагере дневного пребывания

Утверждаю
начальник лагеря

Селиванова Н.М.

ООО «Школьник»
Столовая МАОУ

"Лицей № 21" г.Тамбова

на 25 июня 2025 г.

Завтрак

гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность (Ккал)
б	Каша молочная рисовая с маслом	3,8	3,4	0,22	220
	Кофейный напиток	1,3	1,4	18,4	103
	Батон	1,5	0,6	10,2	50
о:		6,6	5,4	28,8	373

Обед

гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность (Ккал)
	Щи из свежей капусты с картофелем	2,6	2,8	17,2	108
	Наггетсы куриные	10,3	4,6	9,5	153
	Макароны отварные	5,3	5	31	192
	Сок фруктовый	0,6	0	38,5	128
	Хлеб ржаной	1,2	0,22	8,4	78
	Батон	1,5	0,6	10,2	50
	Абрикос	0,35	0	11,3	46
о:		21,85	13,22	126,1	755

Полдник

гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценност ь (Ккал)
	Снежок	9	11	7,4	153
	Плюшка «Тамбовская»	1,6	1,4	40	238
о:		10,6	12,4	47,4	391
о:	141-18	39,05	31,02	202,3	1519

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию

Е.З.Сухова
Кондратьева С.А.
Т.И.Мордовина

Меню



для питания учащихся 7 до 12 лет
в лагере дневного пребывания

Утверждаю
начальник лагеря

Селиванова Н.М.

ООО «Школьник»
Столовая «МАОУ

"Лицей № 21" г. Тамбова

на 25 июня 2025 г.

Завтрак

Выход, гр.		Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценност ь (Ккал)
200/15	Каша молочная рисовая с маслом	8,5	17,1	39	347
200	Кофейный напиток	1,3	1,4	18,4	103
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
Итого:		11,3	19	67,7	500

Обед

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность (Ккал)
250	Щи из свежей капусты с картофелем	2,6	2,8	17,2	108
90	Наггетсы куриные	15,2	6,8	14,1	227
180	Макароны отварные	6,2	5,7	37	230
200	Сок фруктовый	0,6	0	38,5	128
48,2	Хлеб ржаной	1,6	0,29	11,1	104
60	Плюшка «Тамбовская»	1,6	1,4	40	238
50	Абрикос	0,35	0	11,3	46
Итого:		28,15	16,99	169,2	1081
Всего:	141-18	39,45	35,99	236,9	1581

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию

Е.З.Сухова
Кондратьева С.А.
Т.И.Мордовина