

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 25 февраля 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
40	Огурец свежий	0,4	0,04	1,3	14
40/200	Жаркое по- домашнему (из свинины)	13,04	10	22,4	287
200	Кисель	0,00	0,00	26,8	106
24	Хлеб	0,8	0,14	5,5	52
Итого:		14,24	10,18	56	459

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп из овощей с зеленым горошком	1,8	2,2	7,2	54
40/200	Жаркое по -домашнему (из свинины)	13,04	10	22,4	287
200	Кисель	0,00	0,00	26,8	106
43,7	Хлеб	1,4	0,26	10,05	94
30	Батон	2,25	0,75	15,5	75
Итого:		18,49	13,21	81,95	616

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Т.И. Мордовина

Е.З.Сухова
..
Т.И.Мордовина
..

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 25 февраля 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
180	Суп из овощей с зеленым горошком	49
45	Биточек из свинины	97
100	Каша гречневая	178
200	Чай с сахаром	61
25,6	Хлеб	55
Итого:	57-00	440

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
70	Пицца	291
200	Чай с сахаром	61
Итого:	40-00	352

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию

Е.З. Сухова
Т.И. Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
ПО СТОЛОВОЙ
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 25 февраля 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
30	Огурец свежий	7
30/150	Жаркое по -домашнему (из свинины)	215
200	Кисель	106
22,6	Хлеб	49
20	Батон	50
Итого:	110-00	427

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп из овощей с зеленым горошком	54
30/150	Жаркое по -домашнему (из свинины)	215
200	Кисель	106
37,6	Хлеб	81
20	Батон	50
Итого:	110-00	506

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Т.И. Мордовина

Е.З.Сухова
Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 25 февраля 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп из овощей с зеленым горошком	54
45	Наггетсы куриные	145
140	Булгур отварной	194
200	Чай с сахаром	61
25,7	Хлеб	55
28	Пряник с начинкой	99
Итого:	110-00	608

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
53	Булочка «Домашняя»	210
180	Ряженка	153
Итого:	50-00	363

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина