

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 24 октября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Огурец свежий	0,4	0,04	1,3	14
190/5	Пельмени отварные с маслом	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из вишни	0,6	0,0	30	130
26	Печенье «Земляничное»	2,0	4,3	17,1	116
28,6	Хлеб	0,9	0,17	6,6	61
Итого:		18,6	22,01	82,8	645

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
190/5	Пельмени отварные с маслом	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из вишни	0,6	0,0	30	130
26	Печенье «Слана» земляничное	2,0	4,3	17,1	116
56,8	Хлеб	1,8	0,34	13,1	122
Итого:		21,1	24,34	98,6	760

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
...
Я.Е.Фомина
...

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 24 октября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50	Огурец свежий	12
190/8	Пельмени отварные с маслом	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
28,7	Хлеб	62
Итого:	110-00	459

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
190/7	Пельмени отварные с маслом	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
42	Хлеб	90
Итого:	110-00	543

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 24 октября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
100/5	Пельмени отварные с маслом	129
200	Чай с сахаром	61
15	Батон	38
27	Хлеб	58
Итого:	57-00	354

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/40	Бутерброд с колбасой п/к	290
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	351

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 24 октября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
108/50	Голубцы ленивые	294
150	Картофельное пюре	139
200	Сок фруктовый	120
28	Пряник с начинкой	99
47,3	Хлеб	102
Итого:	110-00	822

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Пицца	390
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	50-00	451

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина