

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 21 апреля 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Кка л
40	Кукуруза консервированная	0,4	0,04	1,3	14
90	Палочки куриные	15,3	11,52	0	219
150	Рис отварной	3,7	5,8	34,5	208
180	Сок фруктовый	0,49	0	30,24	77
21,4	Хлеб	0,7	0,13	4,9	46
Итого:		20,59	17,49	70,94	564

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп лапша домашняя	3,6	3,1	19,2	123
90	Палочки куриные	15,3	11,52	0	219
150	Рис отварной	3,7	5,8	34,5	208
200	Сок фруктовый	0,54	0	33,6	86
26	Печенье «Земляничное»	2	4,3	17,1	116
40,7	Хлеб	1,3	0,24	9,4	88
Итого:		26,44	24,96	113,8	840

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 21 апреля 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
25	Кукуруза консервированная	6
90	Палочки куриные	219
130	Рис отварной	181
180	Сок фруктовый	77
19,4	Хлеб	42
Итого:	110-00	525

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп лапша домашняя	123
90	Палочки куриные	219
140	Рис отварной	195
180	Сок фруктовый	77
41,7	Хлеб	90
Итого:	110-00	704

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю.

Е.З.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 21 апреля 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп лапша домашняя	123
40	Палочки куриные	97
140	Рис отварной	195
200	Чай с сахаром	61
33,4	Хлеб	72
Итого:	57-00	548

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/67	Сосиска в тесте	242
200	Сок фруктовый	86
Итого:	40-00	328

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.3.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 21 апреля 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп лапша домашняя	123
30/150	Жаркое по-домашнему (из свинины)	215
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
36,3	Хлеб	78
30	Батон	75
Итого:	110-00	552

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/54	Сосиска в тесте	242
180	Сок фруктовый	77
13	Печенье «Земляничное»	58
Итого:	50-00	377

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

Е.З.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова