

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 18 января 2025 г.

## Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
35	Помидор свежий	8
50/50	Тефтели	152
180	Каша гречневая	320
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
120	Яблоко	55
20,7	Хлеб	45
Итого:	110-00	641

## Горячий обед ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи с картофелем и капустой	54
50/50	Тефтели	152
180	Каша гречневая	320
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
120	Яблоко	55
28,2	Хлеб	61
Итого:	110-00	703

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З. Сухова*  
*Т.И. Мордовина*

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «ШКОЛЬНИК»  
по столовой  
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 18 января 2025 г.

## Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи с картофелем и капустой	54
40/50	Тефтели	137
100	Каша гречневая	178
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
33,7	Хлеб	72
Итого:	57-00	502

## Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
20/36	Бутерброд с сыром	196
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	257

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З. Сухова*  
*Т.И. Мордовина*

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина