

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 18 октября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал л
60	Помидор свежий	0,4	0,04	1,3	14
90	Зразы из свинины	11,0	14,2	12	199
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
60	Запеканка из творога	8,9	4,8	29,16	237
200	Сок фруктовый	0,54	0,00	33,6	86
18	Хлеб	0,6	0,1	4,1	39
Итого:		26,74	24,14	111,16	767

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Рассольник ленинградский	2	2	13,4	82
90	Зразы из свинины	11,0	14,2	12	199
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
60	Запеканка из творога	8,9	4,8	29,16	237
200	Сок фруктовый	0,54	0,00	33,6	86
41,8	Хлеб	1,4	0,25	9,6	90
Итого:		29,14	26,25	128,76	886

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Т.П. Баранова'.

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 18 октября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Зразы из свинины	199
190	Макароны отварные	243
60	Запеканка из творога	237
200	Чай с сахаром	61
40,6	Хлеб	87
Итого:	110-00	827

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Помидор свежий	14
250	Рассольник ленинградский	102
90	Зразы из свинины	199
190	Макароны отварные	243
200	Чай с сахаром	61
36	Хлеб	77
Итого:	110-00	696

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Т.П. Баранова'.

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 18 октября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
60	Зразы из свинины	133
170	Макароны отварные	218
200	Чай с сахаром	61
44	Хлеб	95
Итого:	57-00	589

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
75	Пицца	344
200	Кисель	106
Итого:	40-00	450

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Т.П. Баранова'.

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 18 октября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
45/45	Гуляш из свинины	154
150	Рис отварной	208
200	Кисель	106
40,6	Хлеб	87
Итого:	110-00	637

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
85	Пицца	344
200	Чай с сахаром	61
Итого:	50-00	405

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Т.П. Баранова'.

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина