

Меню



для питания учащихся 7 до 12 лет
в лагере дневного пребывания

Утверждаю
начальник лагеря

Селиванова Н.М.

ООО «Школьник»

Столовая МАОУ

"Лицей № 21" г. Тамбова

на 18 июня 2025 г.

Завтрак

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность (Ккал)
100/10	Пудинг творожный со сгущенным молоком	13,2	9,2	20,1	217
200	Кофейный напиток	1,4	1,4	20,4	103
Итого:		14,6	10,6	40,5	320

Обед

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность (Ккал)
250	Суп картофельный с вермишелью	3,9	3,13	26	151
40/200	Плов из свинины	15,3	18,8	29	338
200	Кисель	0,4	4,1	14,7	117
33,5	Хлеб ржаной	1,1	0,2	7,7	72
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
Итого:		22,2	26,73	87,7	728

Полдник

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценност ь (Ккал)
1/200	Сок фруктовый пакетированный	0,6	0	39	144
50	Булочка «Школьная»	1,1	0,9	33,4	198
Итого:		1,7	0,9	72,4	342
Всего:	141-18	38,5	38,23	200,6	1390

Директор ООО «Школьник»

Зав. производством

Специалист по ценообразованию

Е.С. Сухова
Мордовина

Е.З. Сухова

Т.И. Мордовина

Меню



для питания учащихся 7 до 12 лет
в лагере дневного пребывания

Утверждаю
начальник лагеря

Селиванова Н.М.

ООО «Школьник»
Столовая МАОУ

"Лицей № 21" г.Тамбова

на 18 июня 2025 г.

Завтрак

Выход, гр.		Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность (Ккал)
120/10	Пудинг творожный со сгущенным молоком	18,1	12,48	27,5	296
200	Кофейный напиток	1,3	1,4	18,4	103
15	Батон	1,1	0,4	7,7	38
Итого:		20,5	14,28	53,6	437

Обед

Выход, гр.	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность (Ккал)
250	Суп картофельный с вермишелью	3,9	3,13	26	151
50/250	Плов из свинины	15,3	18,2	29	338
200	Кисель	0,4	4,1	14,7	117
32,5	Хлеб	1,1	0,2	7,5	70
50	Булочка «Школьная»	1,1	0,9	33,4	198
Итого:		21,8	26,53	110,6	874
Всего:	141-18	42,3	40,81	164,2	1311

Директор ООО «Школьник»
Зав. производством
Специалист по ценообразованию

Е.З. Сухова
Мордовина

Е.З. Сухова

Т.И. Мордовина