

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 16 октября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал л
60	Огурец консервированный	0,30	0,40	1,10	6
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	11,7	219
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
28	Пряник с начинкой	1,6	1,9	19,7	99
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
50,5	Хлеб	1,6	0,3	11,6	109
Итого:		22,1	19,32	85,3	641

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Огурец консервированный	0,3	0,4	1,1	6
200	Суп картофельный с вермишелью	3,1	2,5	20,8	121
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	11,7	219
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15	61
34,4	Хлеб	1,1	0,21	7,9	74
15	Батон	1,1	0,4	7,7	38
Итого:		24,2	20,23	90,4	666

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
..
Я.Е.Фомина
..

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 16 октября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
45	Огурец консервированный	5
70	Шницель «Мечта лицеиста»	170
180	Картофельное пюре	186
200	Сок фруктовый	86
27,7	Хлеб	60
Итого:	110-00	507

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
70	Шницель «Мечта лицеиста»	170
180	Картофельное пюре	186
200	Сок фруктовый	86
26,4	Хлеб	57
Итого:	110-00	620

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 16 октября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с вермишелью	121
45	Шницель «Мечта лицеиста»	109
100	Картофельное пюре	103
200	Чай с сахаром	61
35	Хлеб	75
Итого:	57-00	469

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Ватрушка с сыром и яйцом	237
200	Сок фруктовый	86
Итого:	40-00	323

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 16 октября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
30	Помидор свежий	4
200	Суп картофельный с вермишелью	121
40/200	Плов из филе цыплят	324
200	Сок фруктовый	86
33,8	Хлеб	73
15	Батон	38
Итого:	110-00	646

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/77	Сосиска в тесте	228
200	Компот из клубники замороженной	130
Итого:	50-00	358

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Труф
Я.Е. Фомина
г.П.Баранова
Я.Е.Фомина