МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
_____ В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 16 мая 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Огурец свежий	0,4	0,04	1,3	14
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	0	219
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15,0	61
24,6	Хлеб	0,8	0,15	5,7	53
39	Печенье «Земляничное»	3	6,45	25,65	174
Итого:		25	23,26	78,65	713

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Рассольник ленинградский	2	2	13,4	82
90	Шницель «Мечта лицеиста»	15,3	11,52	0	219
150	Макароны отварные	5,3	5	31	192
200	Чай с сахаром	0,2	0,1	15,0	61
33	Хлеб	1,1	0,2	7,6	71
13	Печенье «Земляничное»	1	2,15	8,55	58
Итого:		24,9	20,97	75,55	683

Директор ООО «Школьник» *Е.З.Сухова*
Зав.производством *С.А. Кондратьева*
Специалист по ценообразованию *Т.И.Мордовина*
Ответственный по питанию *А.Ю. Голубцова*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
_____ В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 16 мая 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Огурец свежий	14
70	Шницель «Мечта лицеиста»	170
190	Макароны отварные	243
200	Чай с сахаром	61
32	Хлеб	69
13	Печенье «Земляничное»	58
Итого:	110-00	615

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
70	Шницель «Мечта лицеиста»	170
120	Макароны отварные	154
200	Чай с сахаром	61
33,7	Хлеб	72
Итого:	110-00	539

Директор ООО «Школьник» *Е.З.Сухова*
Зав.производством *С.А. Кондратьева*
Специалист по ценообразованию *Т.И.Мордовина*
Ответственный по питанию *А.Ю. Голубцова*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
_____ В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 16 мая 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
180	Рассольник ленинградский	74
40	Котлета из филе цыплят	89
100	Макароны отварные	128
180	Чай с сахаром	55
38,4	Хлеб	83
Итого:	57-00	429

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
57	Пицца	267
200	Кисель	106
Итого:	40-00	373

Директор ООО «Школьник» *Е.З.Сухова*
Зав.производством *С.А. Кондратьева*
Специалист по ценообразованию *Т.И.Мордовина*
Ответственный по питанию *А.Ю. Голубцова*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
_____ В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 16 мая 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
30/30	Гуляш из свинины	103
140	Рис отварной	194
200	Кисель	106
26,5	Хлеб	57
Итого:	110-00	542

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
71	Пицца	287
200	Чай с сахаром	61
Итого:	50-00	348

Директор ООО «Школьник» ***Е.З.Сухова***
Зав.производством ***С.А. Кондратьева***
Специалист по ценообразованию ***Т.И.Мордовина***
Ответственный по питанию ***А.Ю. Голубцова***