

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 15 октября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Помидор свежий	1	0	2	5
45/45	Гуляш из свинины	11	9	10	154
150	Булгур отварной	5	6	34	208
200	Компот из клубники замороженной	1	0	20	130
39	Печенье «Земляничное»	3	6,45	25,65	174
36,3	Хлеб	1,2	0,22	8,3	78
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
Итого:		23,7	22,17	110,25	799

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Щи из свежей капусты с картофелем	2	2	7	57
45/45	Гуляш из свинины	11	9	10	154
150	Булгур отварной	5	6	34	208
200	Компот из клубники замороженной	1	0	20	130
56	Пряники с начинкой	3,2	3,8	39,4	198
31	Хлеб	1	0,2	7,1	67
Итого:		23,2	21	117,5	814

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
...
Я.Е.Фомина
...

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 15 октября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40	Помидор свежий	9
40/40	Гуляш из свинины	137
180	Булгур отварной	250
200	Компот из клубники замороженной	130
31	Хлеб	67
Итого:	110-00	593

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
40/40	Гуляш из свинины	137
160	Булгур отварной	222
200	Компот из клубники замороженной	130
39,4	Хлеб	85
Итого:	110-00	628

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 15 октября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
25/25	Гуляш из свинины	86
100	Булгур отварной	139
200	Чай с сахаром	61
42,6	Хлеб	92
Итого:	57-00	432

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
80/50	Котлета в тесте из филе цыплят	315
200	Чай с сахаром	61
Итого:	40-00	376

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 15 октября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Огурец свежий	9
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
90	Зразы рубленые из свинины	198
170	Каша гречневая	303
200	Чай с сахаром	61
37,8	Хлеб	81
30	Батон	75
Итого:	110-00	781

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
64	Булочка «Домашняя»	253
180	Йогурт	126
Итого:	50-00	379

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина