

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 15 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
40	Помидор свежий	0,4	0,04	1,3	14
90	Зразы из свинины	11,0	14,2	12	199
150	Макаронь отварные	5,3	5	31	192
60	Запеканка из творога	8,9	4,8	29,16	237
200	Сок фруктовый	0,54	0,00	33,6	86
30,7	Хлеб	1,0	0,18	7,1	66
Итого:		27,14	24,22	114,16	794

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Рассольник ленинградский	2	2	13,4	82
90	Зразы из свинины	11,0	14,2	12	199
150	Макаронь отварные	5,3	5	31	192
60	Запеканка из творога	8,9	4,8	29,16	237
180	Сок фруктовый	0,49	0,00	30,2	77
24	Хлеб	0,8	0,14	5,5	52
Итого:		28,49	26,14	121,26	839

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 15 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Зразы из свинины	199
190	Макароны отварные	243
60	Запеканка из творога	237
200	Чай с сахаром	61
31,5	Хлеб	68
Итого:	110-00	808

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40	Помидор свежий	9
200	Рассольник ленинградский	82
90	Зразы из свинины	199
190	Макароны отварные	243
200	Чай с сахаром	61
32,7	Хлеб	70
15	Батон	38
Итого:	110-00	702

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 15 ноября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
60	Зразы из свинины	133
130	Макароны отварные	166
200	Чай с сахаром	61
36,4	Хлеб	78
Итого:	57-00	520

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
68	Пицца	312
200	Кисель	106
Итого:	40-00	418

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

В.Г. Рудник
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 15 ноября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Рассольник ленинградский	82
40/40	Гуляш из свинины	137
160	Рис отварной	222
200	Кисель	106
35	Хлеб	75
Итого:	110-00	622

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
78	Пицца	316
200	Чай с сахаром	61
Итого:	50-00	377

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова
..
Я.Е.Фомина
..