

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 15 марта 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40	Кукуруза консервированная	9
50/50	Тефтели	152
170	Каша гречневая	302
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
120	Яблоко	55
25,7	Хлеб	55
Итого:	110-00	634

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи с картофелем и капустой	54
50/50	Тефтели	152
160	Каша гречневая	284
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
120	Яблоко	55
37,8	Хлеб	81
Итого:	110-00	687

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Т.И. Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 15 марта 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи с картофелем и капустой	54
40/50	Тефтели	137
100	Каша гречневая	178
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
16,5	Хлеб	35
Итого:	57-00	465

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
20/36	Бутерброд с сыром	196
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	257

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина