

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 14 января 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Огурец консервированный	0,4	0,04	1,3	14
40/200	Жаркое по- домашнему (из свинины)	13,04	10	22,4	287
200	Кисель	0,00	0,00	26,8	106
28	Пряник с начинкой	1,6	1,9	19,7	99
39,5	Хлеб	1,3	0,24	9,1	85
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
Итого:		17,84	12,68	89,6	641

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Огурец консервированный	0,4	0,04	1,3	14
200	Щи из свежей капусты с картофелем	1,8	2,2	7,2	54
40/200	Жаркое по -домашнему (из свинины)	13,04	10	22,4	287
200	Кисель	0,00	0,00	26,8	106
53	Хлеб	1,7	0,32	12,2	93
Итого:		16,94	12,56	69,9	554

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
.
Т.И.Мордовина
.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
ПО СТОЛОВОЙ
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 14 января 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
25	Огурец консервированный	6
40/200	Жаркое по -домашнему (из свинины)	287
200	Кисель	106
20,3	Хлеб	44
Итого:	110-00	443

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
35/175	Жаркое по -домашнему (из свинины)	251
200	Кисель	106
17	Хлеб	37
Итого:	110-00	448

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
..
Т.И.Мордовина
..

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 14 января 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
20/100	Жаркое по -домашнему (из свинины)	134
200	Чай с сахаром	61
32,6	Хлеб	70
Итого:	57-00	319

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
76	Пицца	316
200	Чай с сахаром	61
Итого:	40-00	377

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 14 января 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи из свежей капусты с картофелем	54
68	Наггетсы куриные	219
150	Булгур отварной	208
200	Чай с сахаром	61
24,4	Хлеб	52
Итого:	110-00	594

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
53	Булочка «Домашняя»	210
180	Ряженка	153
Итого:	50-00	363

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
..
Т.И.Мордовина
..