

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 14 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Кка л
50	Помидор	0,4	0,04	1,3	14
50/50	Тефтели	7,4	9,1	9,9	152
150	Каша гречневая	8,6	7,0	42,0	267
200	Компот из вишни	0,6	0	30,8	130
110	Банан	0,44	0,00	12,4	51
26	Хлеб	0,8	0,16	6,0	56
Итого:		18,24	16,3	102,4	670

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
50/50	Тефтели	7,4	9,1	9,9	152
150	Каша гречневая	8,6	7,0	42,0	267
200	Компот из вишни	0,6	0	30,8	130
110	Банан	0,44	0,00	12,4	51
51	Хлеб	1,7	0,31	11,7	110
Итого:		20,74	18,61	117,4	778

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 14 ноября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50	Помидор	14
50/50	Тефтели	152
180	Каша гречневая	320
200	Компот из вишни	130
110	Яблоко	51
24,7	Хлеб	53
Итого:	110-00	720

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
50/50	Тефтели	152
180	Каша гречневая	320
200	Компот из вишни	130
110	Яблоко	51
50	Хлеб	108
Итого:	110-00	829

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 14 ноября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
40/50	Тефтели	137
150	Каша гречневая	267
200	Чай с сахаром	61
13	Печенье «Слана» земляничное»	58
37,9	Хлеб	81
Итого:	57-00	672

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/46	Сосиска в тесте	228
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
26	Печенье «Слана» земляничное»	116
Итого:	40-00	405

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Я.Е. Фомина

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 14 ноября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
190/3	Пельмени отварные с маслом	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
35,3	Хлеб	76
Итого:	110-00	529

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
63	Булочка домашняя	249
180	Ряженка	162
Итого:	50-00	411

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

В.Г. Рудник
В.Г. Рудник
В.Г. Рудник

Е.З.Сухова

Я.Е.Фомина