

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «ШКОЛЬНИК»  
по столовой  
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 14 декабря 2024 г.

## Обед для льготных категорий ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с клецками	122
20/100	Плов из свинины	162
200	Чай с сахаром	61
33,9	Хлеб	73
20	Батон	50
Итого:	57-00	468

## Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/89	Колбаса в тесте	196
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	257

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова  
Я.Е.Фомина

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю  
Директор МАОУ «Лицей № 21»  
*В.Г. Рудник*

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 14 декабря 2024 г.

## Горячий завтрак ( 5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Икра кабачковая	14
40/200	Плов из свинины	324
200	Чай с сахаром	61
16	Хлеб	34
20	Батон	50
Итого:	110-00	483

## Горячий обед ( 5-11 классы )

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с клецками	122
40/200	Плов из свинины	324
200	Чай с сахаром	61
39,7	Хлеб	85
Итого:	110-00	592

Директор ООО «Школьник»  
Зав.производством  
Специалист по ценообразованию  
Ответственный по питанию

*Е.З. Сухова*  
*Я.Е. Фомина*

Е.З.Сухова  
..  
Я.Е.Фомина  
..