

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 13 февраля 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Кка л
45	Помидор свежий	0,4	0,04	1,3	14
190/3	Пельмени отварные с маслом	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из яблок	0,6	0,0	30	130
35	Хлеб	1,1	0,21	8,0	75
Итого:		16,8	17,75	67,1	543

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
190/6	Пельмени отварные с маслом	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из яблок	0,6	0,0	30	130
47,5	Хлеб	1,5	0,29	10,9	102
Итого:		18,8	19,99	79,3	624

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Т.И. Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 13 февраля 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
25	Помидор свежий	6
190/3	Пельмени отварные с маслом	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
35,2	Хлеб	76
Итого:	110-00	467

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
190	Пельмени отварные	324
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
45,6	Хлеб	98
Итого:	110-00	551

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 13 февраля 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
100	Пельмени отварные	203
200	Чай с сахаром	61
30	Хлеб	65
15	Батон	38
Итого:	57-00	435

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/31	Бутерброд с колбасой п/к	290
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	351

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.3. Сухова

Т.И. Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 13 февраля 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
108/50	Голубцы ленивые	294
140	Картофельное пюре	130
200	Чай с сахаром	61
36,2	Хлеб	78
Итого:	110-00	631

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
70	Пицца	347
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	50-00	408

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Т.И. Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина