

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 12 октября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
30	Огурец свежий	7
50/50	Тефтели	152
180	Каша гречневая	320
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
56	Пряник подушечки с начинкой	162
140	Яблоко	64
25,6	Хлеб	55
Итого:	110-00	821

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
30	Огурец свежий	7
250	Щи с картофелем и капустой	75
50/50	Тефтели	152
180	Каша гречневая	320
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
13	Печенье «Слана» земляничное	58
140	Яблоки	64
22,8	Хлеб	49
Итого:	110-00	786

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 12 октября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи с картофелем и капустой	54
40/50	Тефтели	137
160	Каша гречневая	285
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
13	Печенье «Слана» земляничное	57
36,2	Хлеб	78
Итого:	57-00	672

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
45/50	Колбаса в тесте	196
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	257

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
Я.Е.Фомина