

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 12 мая 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Кка л
90	Наггетсы куриные	13,7	6,12	12,7	204
150	Макароны отварные	5	5	31	192
200	Чай с сахаром	1	0	15	61
23	Вафельный десерт «Веселый Тоша»	0,5	0,4	10	62
43,3	Хлеб	1,4	0,26	10,0	93
Итого:		21,6	11,78	78,7	612

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	5	3	15	104
90	Наггетсы куриные	13,7	6,12	12,7	204
150	Макароны отварные	5	5	31	192
200	Чай с сахаром	1	0	15	61
20,7	Хлеб	0,7	0,12	4,8	45
Итого:		25,4	14,24	78,5	606

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию




Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 12 мая 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Икра кабачковая	14
68	Наггетсы куриные	153
180	Макароны отварные	230
200	Чай с сахаром	61
35,6	Хлеб	77
30	Батон	75
Итого:	110-00	610

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	105
68	Наггетсы куриные	153
110	Макароны отварные	141
200	Чай с сахаром	61
42,5	Хлеб	91
Итого:	110-00	551

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № г.Тамбова
На 12 мая 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход,гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
180	Суп картофельный с горохом	94
45	Наггетсы куриные	83
100	Макароны отварные	128
180	Чай с сахаром	55
15	Хлеб	32
Итого:	57-00	392

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
63	Ватрушка с сыром и яйцом	249
200	Компот из яблок	130
Итого:	40-00	379

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
Т.И.Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

Меню школьника

Утверждаю
Директор



ООО «Школьник»
по столовой
МАОУ СОШ № города Тамбова
На 12 мая 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200/10	Суп картофельный гороховый с гренками	104
150/2	Пельмени отварные с маслом	324
180	Компот из яблок	117
41,4	Хлеб	89
Итого:	110-00	634

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/93	Сосиска в тесте	242
200	Сок фруктовый	77
Итого:	50-00	319

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Т.И. Мордовина

Е.З. Сухова

Т.И. Мордовина