

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 12 апреля 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40	Кукуруза консервированная	9
50/50	Тефтели	152
160	Каша гречневая	284
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
120	Яблоко	55
28,3	Хлеб	61
Итого:	110-00	622

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи с картофелем и капустой	54
50/50	Тефтели	152
130	Каша гречневая	231
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
120	Яблоко	55
26,7	Хлеб	57
Итого:	110-00	610

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

Е.З.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 12 апреля 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Щи с картофелем и капустой	54
40/50	Тефтели	137
100	Каша гречневая	178
200	Чай с сахаром	61
16	Хлеб	34
Итого:	57-00	464

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
20/30	Бутерброд с сыром	196
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	257

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова