

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 11 октября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
90	Шарики мясные «Колобок»	12	12,6	9,2	198
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Какао с молоком	5,9	6,75	9,91	122
140	Яблоко	0,56	0,00	15,8	64
27	Хлеб	0,9	0,17	6,2	58
Итого:		22,46	24,62	67,31	589

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп картофельный с чечевицей	4,6	2,5	15,4	104
90	Шарики мясные «Колобок»	12	12,6	9,2	198
150	Картофельное пюре	3,1	5,1	26,2	147
200	Какао с молоком	5,9	6,75	9,91	122
26	Печенье «Слана» земляничное	2,0	4,3	17,1	116
41,2	Хлеб	1,3	0,25	9,5	89
Итого:		30,5	35,73	101,71	886

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 11 октября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
100	Шарики мясные «Колобок»	220
160	Картофельное пюре	156
200	Чай с сахаром	61
26	Печенье «Слана» земляничное	116
19,2	Хлеб	41
Итого:	110-00	594

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с чечевицей	104
80	Шарики мясные «Колобок»	176
160	Картофельное пюре	156
200	Чай с сахаром	61
28,6	Хлеб	61
Итого:	110-00	558

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 11 октября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Суп картофельный с чечевицей	104
40	Шарики мясные «Колобок»	88
120	Картофельное пюре	117
200	Чай с сахаром	61
23,6	Хлеб	51
Итого:	57-00	421

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60/50	Сосиска в тесте	228
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
26	Печенье «Слана» земляничное	114
Итого:	40-00	403

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова
Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 11 октября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп картофельный с чечевицей	104
45/45	Филе окорочка запеченные в соусе	146
160	Макаронны отварные	205
200	Компот из яблок	130
40	Хлеб	86
Итого:	110-00	671

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
64	Булочка домашняя	256
180	Йогурт	162
Итого:	50-00	418

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина