

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 11 февраля 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал Л
60	Огурец консервированный	0,4	0,04	1,3	14
40/200	Жаркое по- домашнему (из свинины)	13,04	10	22,4	287
200	Кисель	0,00	0,00	26,8	106
26	Печенье «Земляничное»	2,0	4,2	17,1	116
33,7	Хлеб	1,1	0,2	7,8	72
Итого:		16,54	14,44	75,4	595

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Суп из овощей с зеленым горошком	1,8	2,2	7,2	54
40/200	Жаркое по -домашнему (из свинины)	13,04	10	22,4	287
200	Кисель	0,00	0,00	26,8	106
45	Хлеб	1,5	0,27	10,4	97
20	Батон	1,5	0,5	10,3	50
Итого:		17,84	12,97	77,1	594

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Т.И. Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 11 февраля 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40	Огурец консервированный	9
35/175	Жаркое по -домашнему (из свинины)	251
200	Кисель	106
18,2	Хлеб	39
Итого:	110-00	405

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп из овощей с зеленым горошком	54
30/150	Жаркое по -домашнему (из свинины)	215
200	Кисель	106
15	Хлеб	32
Итого:	110-00	407

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Т.И. Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 11 февраля 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
180	Суп из овощей с зеленым горошком	49
45	Биточек из свинины	97
100	Каша гречневая	178
200	Чай с сахаром	61
35	Хлеб	75
Итого:	57-00	460

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
70	Пицца	291
200	Чай с сахаром	61
Итого:	40-00	352

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 11 февраля 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Суп из овощей с зеленым горошком	54
45	Наггетсы куриные	145
180	Булгур отварной	250
200	Чай с сахаром	61
34,1	Хлеб	73
30	Батон	75
Итого:	110-00	658

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
53	Булочка «Домашняя»	210
180	Ряженка	153
Итого:	50-00	363

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
Т.И. Мордовина

Е.З.Сухова

Т.И.Мордовина