

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 10 октября 2024 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Огурец свежий	0,4	0,04	1,3	14
40/200	Плов из свинины	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из вишни	0,6	0,0	30	130
39	Печенье «Земляничное»	3,0	6,45	25,65	174
17	Хлеб	0,6	0,1	3,9	37
Итого:		19,3	24,09	88,65	679

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
40/200	Плов из свинины	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из вишни	0,6	0,0	30	130
39	Печенье «Слана» земляничное	3,0	6,45	25,65	174
45,3	Хлеб	1,5	0,27	10,4	97
Итого:		21,8	26,42	104,45	793

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 10 октября 2024 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
40/200	Плов из свинины	324
200	Компот из вишни	130
31,8	Хлеб	68
13	Печенье «Земляничное»	58
Итого:	110-00	580

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
35/175	Плов из свинины	284
200	Компот из вишни	130
19	Хлеб	41
Итого:	110-00	523

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 10 октября 2024 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
20/100	Плов из свинины	129
200	Чай с сахаром	61
13	Печенье «Слана» земляничное	58
54,3	Хлеб	117
Итого:	57-00	433

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
70/50	Котлета из филе цыплят в тесте	290
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	351

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина
Я.Е. Фомина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «ШКОЛЬНИК»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 10 октября 2024 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
200	Борщ с картофелем и капустой	68
108/50	Голубцы ленивые	294
150	Картофельное пюре	139
200	Сок фруктовый	120
28	Пряник с начинкой	99
34,6	Хлеб	74
Итого:	110-00	794

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
90	Пицца	390
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	50-00	451

И.о. директора ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Т.П. Баранова
Я.Е. Фомина

Т.П.Баранова

Я.Е.Фомина