

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»

по столовой

МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 10 апреля 2025 г.

Горячий завтрак (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
60	Огурец свежий	0,4	0,04	1,3	14
40/200	Плов из свинины	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из яблок	0,6	0,0	30	130
40,2	Хлеб	1,3	0,24	9,2	86
13	Печенье «Земляничное»	1	2,15	8,55	58
Итого:		18	19,93	76,85	612

Горячий обед (1-4 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал
200	Борщ с картофелем и капустой	2	2,2	10,6	68
40/200	Плов из свинины	14,7	17,5	27,8	324
200	Компот из яблок	0,6	0,0	30	130
33,2	Хлеб	1,1	0,2	7,6	71
Итого:		18,4	19,9	76	593

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

Е.З. Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 10 апреля 2025 г.

Горячий завтрак (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
60	Огурец свежий	14
35/175	Плов из свинины	284
200	Чай с сахаром	61
35	Хлеб	75
30	Батон	75
Итого:	110-00	509

Горячий обед (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
180	Борщ с картофелем и капустой	61
35/175	Плов из свинины	284
200	Чай с сахаром	61
15	Хлеб	32
Итого:	110-00	438

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.З.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 10 апреля 2025 г.

Обед для льготных категорий (5-11 классы)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
180	Борщ с картофелем и капустой	61
40	Биточек из свинины	86
100	Рис отварной	139
180	Чай с сахаром	55
15	Хлеб	32
Итого:	57-00	373

Полдник ОВЗ

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
50/25	Бутерброд с колбасой п/к	290
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	40-00	351

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

С.А. Кондратьева
Т.И. Мордовина
А.Ю. Голубцова

Е.З.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА



Утверждаю
Директор МАОУ «Лицей № 21»
В.Г. Рудник

МУП «Школьник»
по столовой
МАОУ «Лицей №21» г.Тамбова

На 10 апреля 2025 г.

ГПД (Обед)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
25	Помидор свежий	6
200	Борщ с картофелем и капустой	68
50/50	Тефтели из свинины	152
160	Каша гречневая	285
200	Сок фруктовый	86
43,8	Хлеб	94
Итого:	110-00	691

ГПД (Полдник)

Выход, гр.	Наименование блюда	Энергетическая ценность(Ккал)
68	Пицца	347
200/7	Чай с сахаром и лимоном	61
Итого:	50-00	408

Директор ООО «Школьник»
Зав.производством
Специалист по ценообразованию
Ответственный по питанию

Е.3.Сухова
С.А. Кондратьева
Т.И.Мордовина
А.Ю. Голубцова